

DAFTAR ISI

	Hlm.
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi.....	9
2. Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi.....	10
3. Bagi Peneliti.....	10

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori.....	11
1. Keseimbangan	
a) Pengertian Keseimbangan Menurut Beberapa Ahli.....	11
b) Proses Dari Kontrol Keseimbangan.....	14
(1) Proses Sensorik Keseimbangan.....	15
(a) Sistem Visual.....	15
(b) Sistem Vestibular.....	17
(i). Peran Kanalis Semisirkularis.....	18
(ii). Peran Organ Otolit.....	22
(2) Proses Otak.....	27
(3) Proses Motorik Keseimbangan.....	28
c) Komponen Postur Untuk Kontrol Keseimbangan.....	29
(1) Postural Alignment.....	29
(2) Keseimbangan Dalam Bergerak.....	30
d) Analisa Keseimbangan Berjalan.....	31
2. Tumbuh Kembang Anak.....	34
a) Definisi Pertumbuhan.....	35
b) Definisi Perkembangan.....	35
(1) Perkembangan Anak dari Kontrol Postur.....	37
3. Tujuan Latihan Keseimbangan.....	37
a) Adaptasi Latihan.....	38
b) Intensitas Latihan Untuk Anak-Anak.....	39

4. <i>Hopscotch</i>	39
a) Asal mula Permainan <i>Hopscotch</i>	40
b) Analisis Permainan <i>Hopscotch</i>	40
c) Deskripsi Permainan <i>Hopscotch</i>	41
(1) <i>Single Leg Stance</i>	42
(2) <i>Single Leg Deadlift</i>	43
(3) <i>Single Broad Jump</i>	43
(4) <i>180 Degree Jump</i>	44
5. <i>Goose Walk</i>	44
a) Deskripsi Permainan <i>Goose Walk</i>	44
b) Analisis Permainan <i>Goose Walk</i>	45
c) Analisis Gerakan Permainan <i>Goose Walk</i>	45
(1) Biomekanik Jalan.....	46
(2) Jalan Dengan Bidang Yang Sempit.....	47
(3) Semifleksi Knee.....	48
B. Kerangka Berfikir.....	50
C. Kerangka Konsep.....	53
D. Hipotesis.....	54

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
B. Metode Penelitian.....	56
C. Populasi dan Sampel.....	58
D. Instrumen Penelitian.....	59
E. Teknik Analisis Data.....	66

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data.....	68
	B. Uji Persyaratan Analisis.....	76
	C. Pengujian Hipotesis.....	77
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Hasil dari Penelitian.....	82
	B. Keterbatasan.....	89
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	91
	B. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN